МБДОУ «Красносопкинский детский сад «Аленка»

Логоритмические упражнения

Разработала музыкальный руководитель

Протасова Татьяна Ивановна

**Логоритмические** упражнения, используемые

на **музыкальных занятиях:**

Зайцы бегали в лесу, *(бег на месте)*

Повстречали там лису (повилять *«хвостиком»*)

Прыг-скок, прыг-скок, *(прыжки на месте)*

Убежали под кусток. *(присесть)*

\*\*\*

Вот большая пирамидка *(потянуться вверх)*

И веселый мячик звонкий *(прыжки на месте)*

Мягкий мишка косолапый *(шаги на месте, на внешней стороне стопы)*

Все живут в большой коробке *(показать большой квадрат)*

Но когда ложусь я спать *(руки под щеку, закрыть глаза)*

Начинают все играть *(изобразить любое движение)*

\*\*\*

Стояла корзинка на полке без дела *(присесть, округлить руки – изобразить корзину)*

Скучала, наверно, все лето она *(наклоны головы, вправо-влево)*

Вот осень пришла и листва пожелтела, *(встать, изобразить ветви деревьев)*

Настала пора собирать урожай. *(потянуться, изобразить срывание фруктов с деревьев)*

Корзинка довольна *(руки округлить перед собой, кивать головой)*

Она удивилась *(развести руки)*

Что так много фруктов в саду уродилось! *(подняться на носочки, показать руками большой круг)*

\*\*\*

Мы решили закаляться, раз – два – раз – два! *(приседания, с вытягиванием рук перед собой)*

И водою обливаться, раз – два – раз – два! *(поднять руки вверх, имитация обливания)*

А потом мы полотенцем, раз – два – раз – два!

Не забудем растереться, раз – два – раз – два! *(имитация растирания полотенцем)*

\*\*\*

Яркий красный мячик, прыгает как зайчик *(прыжки на месте)*

Покатился по дорожке *(бег на месте)*

Подождал меня немножко *(остановиться)*

Наклонюсь, возьму его *(наклониться)*

И подброшу высоко *(имитация движения)*

\*\*\*

Мышка быстренько бежала *(бег на месте)*

Мышка хвостиком виляла *(имитация движения)*

Ой, яичко уронила (наклониться, *«поднять яичко»*)

Посмотрите-ка, разбила (*«показать яичко»* на вытянутых руках)

\*\*\*

Дружно по лесу гуляем *(шаги на месте)*

И листочки собираем *(наклоны вперед)*

Собирать их каждый рад

Просто чудный листопад! *(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)*

\*\*\*

Мы веселые милашки *(руки на пояс раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки *(продолжать раскачиваться)*

Мы танцуем и поем *(приседание)*

Очень весело живем *(прыжки на месте)*

\*\*\*

Вот мы репку посадили *(наклониться)*

И водой ее полили *(имитация движения)*

А теперь ее потянем *(имитация движения)*

И из репы кашу сварим *(имитация еды)*

И будем мы от репки здоровые и крепкие! (показать *«силу»*)

\*\*\*

Чтоб поехать на машине накачать нам надо шины *(имитация движения со звуком ш-ш-ш)*

В бензобак нальем бензин *(имитация движения)*

И поедем в магазин (*«поездить»* по комнате)

\*\*\*

Мы гуляем, мы гуляем в садике садочке. *(погулять по комнате)*

Собираем, собираем в садике цветочки *(наклоны с продвижением вперед)*

Вот какой у нас букет,

Лучше в целом мире нет! (потянуться – *«показать букет»*)

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем отдыхать! *(потянуться)*

Спинку бодро разогнули,

Ручки кверху потянули!

Раз и два, присесть и встать,

Чтобы отдохнуть опять.

Раз и два вперед нагнуться,

Раз и два назад прогнуться. *(движения стишка)*

Вот и стали мы сильней, (показать *«силу»*)

Здоровей и веселей! *(улыбнуться друг другу)*