Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Красносопкинский детский сад «Алёнка»»

**Комплекс пальчиковой гимнастики для детей младшей группы.**

**Выполнила воспитатель:**

**Цеперинда Тамара**

**Александровна**

**Пальчиковая гимнастика для детей** дошкольного возраста играет огромную роль. Положительные моменты **гимнастики** - это стимуляция моторных и речевых зон мозга, способствующие более быстрому формированию речи.

**Пальчиковая гимнастика***«Дом»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Я хочу построить дом,

*(Руки сложить домиком, и поднять над головой)*

Чтоб окошко было в нём,

*(****Пальчики****обеих рук соединить в кружочек)*

Чтоб у дома дверь была,

*(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*

Рядом чтоб сосна росла.

*(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем"****пальчики****)*

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

*(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*

Солнце было, дождик шёл,

(Сначала поднимаем руки вверх, **пальцы**"растопырены". Затем **пальцы опускаем вниз**, делаем "стряхивающие" движения)

**Пальчиковая гимнастика***«Цветок»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Вырос высокий цветок на поляне (показывают руками цветок,

Утром весенним раскрыл лепестки (разводят **пальцы рук**,

Всем лепесткам красоту и питание *(движение****пальцами вместе – врозь****)*

Дружно дают под землёй корешки (ладони вниз, тыльной стороной прижимают друг к другу, **пальцы разводят**).

**Пальчиковая гимнастика***«Здравствуй»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава – мурава!

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы лукошечко несём,

Всю тебя мы соберём. (**Пальцы** правой руки по очереди здороваются с **пальцами левой**, похлопывая друг друга кончиками.)

**Пальчиковая гимнастика***«Кормушка»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Сколько птиц в кормушке нашей

*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых крылышках.

Всем хватило зернышек.

**Пальчиковая гимнастика***«****Пальчик****,****пальчик****, прячься»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

**Пальчик прячется в ладошку**.

*(Дети поколачивают сжатыми кулачками.)*

Вот так, вот так.

Ты его согрей немножко. *(Дуют в сложенные ладошки.)*

Вот так, вот так.

Если **пальчики замёрзли**. *(Дети сжимают и разжимают****пальцы****.)*

Вот так, вот так.

Отогреть всегда их можно *(хлопают в ладоши.)*

Вот так, вот так.

**Пальчиковая гимнастика***«Дай нам, солнышко, тепла»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Мы ладошки протянули.

И на солнышко взглянули. (Дети протягивают ладошки вперёд и ритмично поворачивают их вверх – вниз.)

Дай нам, солнышко, тепла,

Чтобы силушка была. *(Делают движение****пальцами****, словно маня к себе.)*

Наши **пальчики – малютки**

Не хотят ждать ни минутки, *(Ритмично сгибают и разгибают****пальцы****.)*

Тук – тук, молоточками, *(Наклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленям.)*

Хлоп – хлоп, лапоточками, *(Ритмично хлопают по коленям.)*

Прыг – прыг, словно зайки,

Скачут на лужайке. *(Стучат полусогнутыми****пальцами по коленям****.)*

**Пальчиковая гимнастика***«Прятки»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

В прятки **пальчики играли***(Ритмично сгибаем и разгибаем****пальцы****.)*

И головки убирали. (Усложнение: поочерёдно сгибаем каждый **пальчик на обеих руках**.)

Вот так, вот так,

И головки убирали.

**Пальчиковая гимнастика***«Раз, два, три, четыре, пять»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, пять! *(По очереди загибать****пальцы на правой руке****.)*

Будем **пальчики считать**: *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Крепкие, дружные, *(По очереди загибают****пальцы на левой руке****.)*

Вот такие нужные!

На другой руке опять:

Раз, два, три, четыре, пять!

**Пальчики быстрые**,

Хотя не очень… чистые. *(Машут****пальцами обеих рук****.)*

**Пальчиковая гимнастика***«Зайка умывается»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Зайка серый умывается, *(Дети имитируют движения умывания и вытирания.)*

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл ухо,

Полотенцем вытер сухо.

**Пальчиковая гимнастика***«Теремок»*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Стоит в поле теремок *(Ладошки домиком.)*

На дверях висит замок. *(Переплетаем****пальчики****, делаем замочек.)*

Пришёл котик – коток, *(Перекатываем руки, не расцепляя****пальцы – как змейкой****.)*

Трык- трок, трык- трок

И открылся замок. *(Расцепляем****пальчики****, трясём руками.)*

