

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Краснососинский д/с «Аленка»
 Е. В. Молтянская
 « 30 » августа 2024г

Режим дня

Режимные моменты:	Время				
	Ранний возраст – от 1,6 до 3 лет	Младший дошкольный возраст 3-4 года	Младший дошкольный возраст 4-5 лет	Старший дошкольный возраст 5-6 лет	Старший дошкольный возраст 6-7 лет
Прием и осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20 -12.00	10.15-12.00	10.20– 12.00	10.30-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00 – 15.30	13.00– 15.30	13.00-15.30	13.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия при необходимости (общая длительность, включая перерывы)	16.00-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность, досуги, праздники, оздоровительно-воспитательная деятельность	16.00-16.30	16.00 –17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-18,30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30-19.00